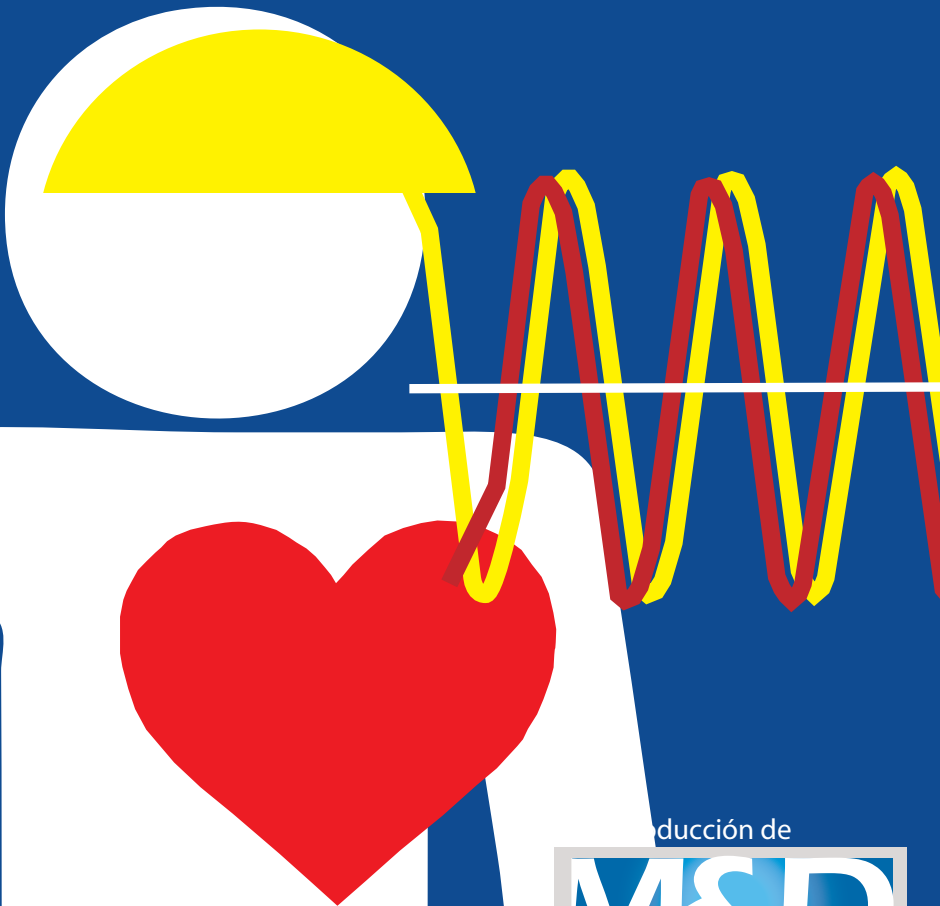


Una Mente y Un Corazón Positivos

Cómo crear deseos poderosos



Damián Yorio

Producción de



Una Mente y Un Corazón Positivos

Cómo Crear Deseos Poderosos



UNA MENTE Y UN CORAZÓN POSITIVOS CÓMO CREAR DESEOS PODEROSOS

CRÉDITOS

Autor: Damián Yorio
Asesor académico: Yattenciy Bonilla
Derechos reservados: M&D Motivation & Development
Products LLC y Damián Yorio
Diseño y diagramación: M&D Motivation & Development
Products LLC
Diseño de portada y Fotos: M&D Motivation & Development
Products LLC y Stock adquirido Hemera
Formatos: E-book e impreso a pedido
Derechos Reservados
2015
Miami, FL. USA
www.motivacionydesarrollo.com
www.solulife.com
YouTube [solulife.com](https://www.youtube.com/solulife)
myd@motivacionydesarrollo.com
Para Mayor información y contacto:
damianyorio@gmail.com

Cualquier información recibida de esta obra no está destinada a diagnosticar, tratar o curar. Este sitio es sólo para fines informativos. La información en este artículo no pretende sustituir la atención médica o especializada adecuada. Ante cualquier duda consulte un profesional autorizado.

ÍNDICE

Introducción	
El entorno y el pesimismo	10
Qué es una mente positiva	15
Lo único por lo que debes preocuparte	17
Deseos y metas	26
Siete hábitos positivos base	28
La técnica de las tres “qué”.	35
Qué escucho	37
Qué veo	40
Qué siento:	45
Implementación	53
Construye una acción	57
Bibliografía utilizada	



MATERIAL PROMOCIONAL
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA
DERECHOS RESERVADOS

- Lo que te pasó fue doloroso, pero sucedió porque estás en pecado- me contestó con seguridad, como si fuera una inspiración que acababa de recibir.

- ¡Pero si sólo tengo 16 años! ¿qué pude haber hecho de malo? – me quejé entre la amargura y la ira.

- Tú no me entiendes, es el castigo a tus padres en ti, lo siento. Te espero el domingo- Susurró en forma de consuelo dando por cerrado mi caso.

Acto seguido el sacerdote me miró como diciendo “no sé qué más decirte”, se levantó y se fue caminando lentamente. Mientras me quedaba sentado en el hermoso jardín trasero de la iglesia de mi barrio. Entonces una catarata de pensamientos y de emociones irreproducibles me invadió. Aquí te adjunto una posible traducción: “No puede ser, estoy en manos de un tirano loco, tiene que haber otra respuesta”.

¿Sabes una cosa?: una ventaja de quedar huérfano de pequeño, o de sufrir cualquier otro tipo de problema cuando eres un niño o un joven, es que te ves obligado a salir de la gigantesca caja en la que todos estamos metidos desde que nacemos. Y una parte de la caja es, por supuesto, nuestro enrevesado entendimiento de Dios.



La respuesta del sacerdote, una persona íntegra y buena, me resultó imposible de aceptar. No podía creer que estaba a merced de un Dios que castigara a los padres en los hijos, así que, tomé la decisión de seguir viviendo, y además dediqué mis últimos 30 años a salir de la caja en busca de nuevas y más coherentes explicaciones sobre lo que nos pasa en la vida. Sobre lo bueno, lo malo, la riqueza, la pobreza, la salud o la enfermedad. Por qué ocurren, a quienes, cuáles son los factores que intervienen, qué papel juegan nuestras decisiones, nuestra mente, nuestras emociones, nuestro entorno, la suerte, y por supuesto, Dios.

Pero antes que sigas leyendo creo importante contarte que:

No soy psicólogo, pero estudio el comportamiento humano desde hace muchos años.

No soy científico, pero me interesa saber cómo funciona el cerebro.

No soy sacerdote o pastor, tampoco gurú o místico, pero me interesa conocer sobre las experiencias emocionales y espirituales.

Me convertí en un escritor y productor porque las adversidades y los desafíos que viví de niño me empujaron a estudiar cómo funcionaban los mecanismos de la vida.

Pero para tener acceso a la información adecuada, primero tuve que generar la intención de buscarla. En esta maravillosa búsqueda tuve que investigar, estudiar, entrevistar y experimentar. Ahora puedo afirmar que la información que encontré existe desde hace miles de años, pero al estar fuera de la “caja” -el

cúmulo de información que recibimos de nuestro entorno-, también tuve que **DESEARLA**. Porque, reitero, la característica más importante que tiene, es que está afuera del molde que la cultura nos ofrece.

Por eso, ahora quiero compartir contigo uno de los conceptos más importantes que aprendí durante mi búsqueda de respuestas. Se trata de una de las habilidades indispensables que debemos desarrollar inteligentemente para triunfar en la vida, esta es, en forma resumida: construir una mente y un corazón positivos.

A lo mejor estarás pensando:

“¿Ah, eso era?”.

¡Espera!, no prestarle atención a la calidad de nuestros pensamientos y de nuestras emociones genera el caos que se refleja todos los días en los noticieros. Y sin ir más lejos, también podría reflejar el que se presenta en tu propia vida. Simplemente no nos entrenaron para supervisar y controlar esa calidad, algo aparentemente inofensivo y sin sentido, pero que en la práctica, la realidad que vivimos está representada en esa calidad. Tamaña equivocación, ¿no te parece?

Te contaré que me llevó muchos años entender que era casi de vida o muerte aprender a desarrollar esta característica emocional porque, acá viene lo bueno, está estrechamente vinculada al logro de nuestros deseos y al hecho de por qué ciertas cosas se hacen realidad y otras no.

Aquí te adelanto unos conceptos sobre cómo funciona:

Cuando te encuentres frente a una crisis financiera, te conducirá a la solución económica.



Cuando te encuentres frente a un conflicto personal, te conducirá a la solución y a la paz mental.

Cuando te encuentres frente a la angustia de una enfermedad, te conducirá a la salud.

Y además te ayudará a detectar y a enfocarte en el lado positivo de todas las circunstancias y personas que te rodeen en la vida.

MATERIAL PROMOCIONAL
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA
DERECHOS RESERVADOS



INTRODUCCIÓN

Qué pensarías si te dijera que la mayoría de nuestros deseos no se harán realidad porque nuestra mente (pensamientos) y nuestro corazón (emociones) no les proveen la fuerza suficiente para vencer una creencia opuesta o, para que se transformen en una creencia.

Es por eso que escribo este libro: para contarte cómo los pensamientos y las emociones pueden ayudarte a transformar en realidad los deseos, a través del proceso de fortalecerlos y de empoderarlos lo suficiente como para reemplazar a las creencias opuestas y para que nos ayuden a crear hábitos positivos de vida.

Pero antes de seguir, deseo comenzar mencionando un maravilloso concepto del libro “El poder de la atracción”, de Joe Vitale.

C.E.A.B. Conviértelo En Algo Bueno. Lo que sea que te esté pasando conviértelo en algo bueno.

Si acabas de escuchar en tu interior: “¡Qué estupidez escribe este tipo!”. No le prestes atención, vas por buen camino. Ahora, después de lo que te dije, piensa por un instante otra vez:

¿Por qué será tan importante tener una mente y un corazón positivos?

Porque de ellos nacerán todas las soluciones, creencias, pensamientos, emociones, hábitos y conductas necesarias para que vivas una gran vida.

EL ENTORNO Y EL PESIMISMO

Pero antes, qué pensarías si te dijera que sin darnos cuenta nos entrenamos para tener pensamientos y emociones pesimistas. Permíteme decirte que todos los días pagamos por enfermedad cuando ingerimos comida chatarra, por sufrimiento emocional cuando vemos películas o telenovelas de drama o, por violencia cuando vemos tres noticieros diarios o permitimos que nuestros hijos pasen horas en los video juegos sanguinarios; y por supuesto, después nos preguntamos sorprendidos: “De dónde salió toda esta realidad”.

Las huellas emocionales de las novelas, los noticieros, los video juegos o las películas quedan grabadas en nuestra mente profunda y ayudan a influir negativamente en la realización de nuestros deseos o metas.

El otro día pensaba que hacía mucho tiempo que no disfrutaba de una conversación positiva, hablando en forma optimista de la realidad del país y de lo bien que se presentaban las perspectivas de vida. Cuando pienso en estas situaciones empiezo a sospechar que estamos atrapados en estados emocionales pesimistas, que nos conducen lenta y cotidianamente a realidades lejanas de nuestros deseos y metas soñadas.

En línea con lo anterior, también podemos detectar una pauta cultural negativa vinculada a la programación sobre el dinero. Presta atención a las películas: Cuándo fue la última vez que el bueno era rico.

Observa bien, el rico es el malo, el que abusa, el que estafa, o si no, los buenos son los que roban el banco. En fin, el dinero siempre queda en las manos del malo o de los ladrones.

Ah! me olvidaba del héroe, el “bueno”: está quebrado, es alcohólico, la mujer lo dejó y los hijos lo odian. Además, para cumplir con su misión mata a medio mundo, viola todas las leyes por las que tú y yo terminaríamos ejecutados y destruye todo lo que se le cruza y lo que no, también.

A lo mejor pensarás:

“¡Yo no estoy construyendo nada!”... “no hice nada para que el banco cerrara y se llevara mis ahorros”.

¡Cierto!, yo tampoco cuando se llevó los míos, en teoría. Pero al verlo a la luz de la información nueva que se está divulgando, descubrimos que:

Nuestras mentes están conectadas y que juntas forman poderosos grupos de pensamientos, de emociones y de creencias vinculadas.

Así que, si una persona está comenzando a pensar en forma negativa posiblemente no tenga demasiado efecto (dependiendo de la intensidad), ni en ella ni en su entorno, pero si tienes una persona pensando durante 3000 horas al año en forma negativa, prepárate porque al cabo de 20 años aparecerá la exorbitante



suma de 60,000 horas de enfoque negativo. Y ahora, si tienes 1 millón o 10 millones de personas pensando durante 20 años en frases como:

- “Hay que ser malo para tener dinero”.
- “No hay escapatoria”.
- “Nací para ser pobre”.
- “El éxito es de lo ricos”.
- “Hay que destruirlos”.

... ¿Adivina qué pasará?

Cuando imagino esta dinámica, me viene a la mente que estamos metidos en un horno a fuego lento. La temperatura va subiendo de a poco, para que no duele, porque se trata de millones de mentes vibrando en sintonía con emociones y creencias negativas y limitantes.

Sin duda que hablamos de una fuerza energética muy poderosa, y no es cualquier fuerza, quiero decir: es la clase de fuerza que influye en la realidad, en tu vida, en la mía y en la de quienes forman nuestro entorno. Es lo que yo llamo LA FE NEGATIVA.

PERO NO TE ANGUSTIES, C.E.A.B. Veamos el lado positivo del asunto:

Ahora, ¿te puedes imaginar lo que pasaría si hubiera 50 millones de personas positivas y optimistas, que sus mentes y emociones estuvieran activadas o enfocadas sólo en lo bueno o positivo de la vida?



Obtendríamos una increíblemente poderosa fuerza colectiva que generaría resultados maravillosos y positivos a nivel personal y social, hasta me animaría decir que planetario. Por eso creo que es tan importante que nuestros pensamientos y nuestras emociones estén educadas, entrenadas para enfocarse en el lado positivo de la realidad, en el lado positivo de “la fuerza”. C.E.A.B.

Mientras meditas en esto debes saber que el contenido de nuestro interior (pensamientos y emociones) es muy importante porque influye en forma silenciosa y secreta en la creación de realidad, la tuya y la de quienes te rodean. Pero aquí surge un pequeño problema: no estamos entrenados para prestarle atención, porque nos enseñaron que lo que pasa en nuestra mente está separado de lo que pasa en nuestra realidad, por lo tanto no influye y no tiene importancia. Como mencioné al principio del libro, la información en cuestión no viene en el paquete cultural que recibimos de pequeños. Por favor, no preguntes por qué, o me veré obligado a ver los Archivos X de nuevo.

¡NADA MÁS LEJANO DE LA VERDAD!

Cuando revisamos a consciencia lo que pensamos y creemos, vemos que sí está vinculado a la realidad. Hoy ya existe información científica confiable que demuestra la estrecha relación que existe entre nuestro mundo interior, (pensamientos y emociones), y la calidad de vida que tenemos.

Si en este preciso momento te invade un sentimiento de malestar hacia tus padres porque no te lo enseñaron

antes, primero piensa que posiblemente ellos tampoco lo supieron, y que sus padres tampoco. Más bien guárdales un sentimiento de afecto porque hicieron lo que pudieron con la información que disponían en ese momento. No culpes a nadie, y deja ir esa emoción negativa, sólo quiero animarte a que asumas responsabilidad de lo que piensas hacer de ahora en adelante. C.E.A.B.

Para continuar, primero me gustaría que te detengas en el siguiente detalle:

Las personas enfocadas en la salud suelen ser más saludables, lo mismo que las personas que se enfocan en la felicidad, en la riqueza o en el bienestar, todas reciben aquello en lo que se enfocan.

Partiendo de la idea que estar enfocado se puede entender por prestar toda la atención a través de los pensamientos y por supuesto, de las emociones.

¿Y las personas enfocadas en realidades negativas?, bueno... todos tenemos un tío o tía sufridora en la familia, que todo le sale mal.

Ahora sí, quiero invitarte a que entres en el maravilloso desafío de tomar el control sobre lo que hay adentro de tu mente, y a re direccionarlo hacia el lado positivo de la realidad, creando pensamientos, emociones, imágenes y creencias nuevas y poderosas acordes a tus metas. Si aprendes a crear estas realidades mentales y emocionales, estoy seguro que la salud, la

felicidad, la prosperidad o la realización personal van a estar a tu lado como si fueran compañeros de viaje. Sólo hay que permitirles que primero entren en nuestra mente y se arraiguen a través de emociones intensas y poderosas similares a la fe o la certeza. C.E.A.B.

De eso se trata lo que sigue a continuación.

QUÉ ES UNA MENTE POSITIVA

Actitud mental positiva, emociones positivas, mente positiva.... ¿pero qué es ser positivo, o cómo se podría definir?"

Qué significa "ser positivo":

Es una persona que direcciona sus pensamientos y emociones hacia el lado positivo de la realidad que se le presenta, hacia las soluciones en vez de los problemas, hacia el éxito en vez del fracaso, hacia el amor en vez del odio o el resentimiento, hacia la esperanza en vez de la tragedia.

Ser positivo es una cuestión de decisiones en todo momento. Una persona positiva también se caracteriza porque toma ciertas decisiones que generan los mejores resultados. C.E.A.B.

Personas positivas: mentes y emociones positivas.

Pero dónde nacen las decisiones, las positivas y las otras. En la mente de las personas, acompañada por la calidad de emociones (corazón).



- “Estoy tan furioso que lo mataría”.
- “Mejor hablemos y lleguemos a un acuerdo”.
- “Me encantaría que todo saliera bien”.
- “Todo se va a arreglar”.

Para considerarnos personas positivas primero debemos tener una especie de entrenamiento que nos dirija, a través de nuestro sistema de pensamientos y de emociones, a tomar decisiones positivas. Y de eso se trata lo que quiero decir, de estar en la dinámica de aprender y de entrenarse todos los días de la vida en vigilar especialmente la calidad de emociones que tenemos. Cómo nos sentimos todos los días con relación a nuestra realidad, a nuestro entorno, al trabajo, a la familia, a la pareja, a los hijos, a los padres, a los amigos, a los hermanos, al gobierno, al terrorismo, a la inseguridad, AL DINERO, A DIOS.

Aprender a sentirse bien en medio de la realidad adversa.

Por qué escribo semejante estupidez. Porque si te sigues sintiendo mal, esa realidad seguirá ahí, con un gran riesgo de aumentar. Este ejercicio es para toda la vida, también lo puedes llamar mejoramiento continuo. Siempre encontrarás a personas que están más avanzadas en algunos aspectos emocionales, de quienes podrás aprender y a otras personas a quienes podrás ayudar, si lo desean.

Un ejercicio que te ayudará y te obligará a ver las áreas positivas de tu realidad es hacer una lista de agradecimiento. A lo mejor eres una persona que sólo tiene que sentarse y con facilidad la podrás redactar,

o a lo mejor dices; “Estoy tan aturdido que no puedo enfocarme en nada positivo”:

Piensa en esto, puedes dar gracias si:

Tienes comida, millones mueren de hambre.

Vives en un país, estado, ciudad, barrio, en paz, millones mueren por las guerras.

Tienes acceso a educación, millones quedan aislados por el analfabetismo.

Tienes el cariño de una esposa/o, hijo/a, padres, amigos, perros o gatos, millones están deprimidos y solos.

Tienes un techo donde dormir, más grande o más pequeño, millones duermen en la calle.

Podría seguir pero tengo que continuar un libro. Te invito a que sigas hurgando en tu realidad porque estoy seguro que encontrarás más de una cosa por la que dar gracias.

LO ÚNICO POR LO QUE DEBES PREOCUPARTE:

Quiero que sepas que lo único por lo que debes preocuparte es por vivir en default, o en piloto automático. Simplemente dejando que las situaciones indeseadas sucedan sin intentar reprogramar las coordenadas de aquellas realidades que vienen complicándote la vida desde hace varios años. LA ELECCIÓN ES TUYA. C.E.A.B.

Las personas debemos ser pensamientos y emociones positivos:

Entonces, cuando una persona nos trasmite la sensación que todo le sale bien y toma decisiones



acertadas y exitosas es porque en realidad su mente y sus emociones están calibradas así. Su sistema mental emocional está orientado y entrenado para ello. Esa buena “onda” fluye sin esfuerzo, en forma natural, las cosas buenas le llegan sin tener que “matarse” en el intento. ¿Qué envidia no?

Somos un sistema mental-emocional, -no deseo entrar, por ahora, en el tema de la consciencia, el alma y el espíritu-, pero sólo piensa en lo que les pasa a las personas que sufren el mal de Alzheimer. Pueden tener todas sus funciones corporales en buen estado, pero igual perderán la memoria, el sentido de la realidad y de la ubicación, y pronto sus relaciones personales y su calidad de vida acabarán deterioradas. C.E.A.B.

Realidades personales, pensamientos y emociones:

Las realidades personales se construyen cuando por ejemplo, ciertas personas creen -porque alguien se los enseñó- que nacieron con la responsabilidad o misión para sufrir.

- “La felicidad es cosa del más allá”.
- “Acá se viene a sufrir, y cuanto más, mejor”.

Se las puede identificar como “sufridoras”. Entonces se vuelven expertas en buscar y en encontrar aspectos de la realidad que les generan dolor. Su mente está “entrenada” para sentir emociones de dolor, de angustia o de frustración. Cualquier circunstancia grande o pequeña las desata. Es así como ellas habitualmente terminan sintiéndose víctimas de sus hermanos, de su pareja, de su jefe, de sus socios, o si no, del sistema político, de la

economía, o de Dios. Tienen un entrenamiento previo para localizar las áreas de la realidad en las que pueden ser afectadas, dejando de lado las áreas positivas de esa misma realidad que podrían ayudarles a vivir mejor.

Sin embargo ese mecanismo también funciona al revés, pasa cuando aprendemos, usualmente de adultos, a enfocarnos correctamente, esto es, cuando generamos pensamientos y emociones poderosas alineadas con las áreas positivas de las situaciones de la vida. Es así como nuestra realidad personal se traduce en un reflejo de lo que nuestra mente se enfoca. Ahora en lo positivo, la realidad comienza a cambiar como si fuera gran trasatlántico que inicia un giro en medio del mar. C.E.A.B.

Presta atención a lo siguiente: detrás de todas las descripciones de actitudes o ejemplos cotidianos que mencioné, aparecen las emociones como una fuerza subyacente que influye en toda nuestra realidad.

Pensamientos, emociones y conductas:

Alguna vez has ido a una reunión de negocios para entrevistarte con un socio potencial y durante el camino sentiste entrar en pánico mientras se desataba una catarata de imágenes y voces advirtiéndote de los peligros que representaría esta nueva incorporación, y cómo, al cabo de un tiempo se podría transformar en un enemigo despiadado.

Si la respuesta es no, pero me sucedió con otro ejemplo; o la respuesta es sí, es porque tu capacidad de imaginar y de sentir posibles realidades del futuro se ha activado en forma negativa, las cuales estás influenciando o facilitando para que se materialicen de



acuerdo a la intensidad emocional que le hayas aplicado a través de tus películas activadas.

Cuando también podrías pensar en tu potencial socio como una nueva posibilidad de hacer negocios o una persona que complemente, con sus habilidades y conocimientos, el equipo de trabajo necesario para lograr un proyecto exitoso.

Dependiendo así del enfoque selectivo que le demos, la realidad comenzará a formarse de acuerdo al aspecto en que más nos concentremos o le prestemos atención.

Por ello esta relación de negocios, o cualquier otra, podría iniciarse basada en sentimientos positivos de expectativa, apertura, y buenas intenciones, o de desconfianza, hipocresía y distanciamiento. C.E.A.B.

Creencias, mentes y conductas:

Las creencias se incorporan, en la mayoría de las veces, durante la época de la niñez. Algunos científicos como Bruce Lipton –biólogo molecular- sostienen que éstas también se incorporan desde la etapa final del embarazo.

Las creencias, en general, pueden ser relacionadas con el aspecto religioso, pero también político, y por supuesto personal. Puedes creer que Dios te ama y que te ayuda siempre, también que el capitalismo es un buen sistema de vida, y a la vez, tener la creencia personal que tienes mala suerte en la vida y que no naciste para ganar dinero.

Generalmente existe una combinación de creencias dentro de nosotros lo que da por resultado un sistema desordenado de emociones que dificulta el logro de nuestros planes, por lo que si deseas lograr tu sueño primero deberás alinear este sistema detrás de aquello que deseas alcanzar. Recuerda: algunas creencias nos debilitan y otras nos empoderan.

Ten en cuenta que el entorno es un incansable proveedor de creencias: la familia, la cultura, la educación, la religión y el medio en el que hayas nacido. Todos han influido y continúan influyendo en ti. Esto es muy importante, las creencias –según los neurólogos y psicólogos- se alojan en el subconsciente o mente profunda, y desde allí (sombras) comienzan a regir nuestra vida.

- “Todos mis socios me roban”.
- “Las mujeres mienten”.
- “Todos los hombres me engañan”.
- “Mi hermana tiene buena suerte, yo no”.

Cuando una persona pronuncia ciertas frases negativas, en su interior o en voz alta, su emoción predominante es de debilitamiento, o por lo menos, de inseguridad interior. Los anteriores son algunos ejemplos de creencias personales debilitantes y negativas. Cuando una mezcla amorfa de frases, imágenes y poderosas emociones se haga presente en tu interior arrasando con cualquier potencial idea de



cambio es porque estás en presencia de una creencia. Ella vendrá a destruir tu idea y se irá a esconder como un monstruo que salió de su cueva.

- “¡Qué hermosa casa, me encantaría vivir allí!”.
- “Deja de mirarla, está lejos de tu alcance”.
- “Deberías trabajar 1500 años para pagarla”.
- “A quién habrá robado para conseguirla”.

Presta atención a esto: las creencias actúan direccionando la vida de una persona. Lo hacen en secreto, desde las sombras, ayudando a generar emociones, y además, conductas y hábitos alineados a estas.

Por eso debes recordar que las creencias positivas siempre generan conductas y decisiones positivas. No como el caso del ejemplo anterior.

Sin embargo muchas personas quieren modificar sus conductas sin modificar sus creencias y entonces el resultado es: nada. Es como si quisieras cambiar el curso de un avión en piloto automático: siempre regresará a la ruta que sus coordenadas pregrabadas – creencias-, le indiquen.

Por ejemplo:

“Quiero pagar mi deuda”.

Piensa unos instantes: las personas buscan un trabajo con mejor sueldo, trabajan más horas, o consiguen dos trabajos. Esta forma reactiva de modificar la realidad (ganar más dinero), muy probablemente termine estresando a la persona y su cuenta bancaria seguirá

igual que antes, si primero no detecta el tipo de creencia activada o emoción predominante, con relación a la meta que desea alcanzar.

Si realmente deseas pagar tu deuda, comprar ropa o comprar una casa primero deberás incorporar a tus creencias o programación las palabras o conceptos relacionados a: ganar, acumular, recibir, ser próspero y reemplazarlas por alguna otra preexistente negativa vinculada a:

- “El dinero se escurre como el agua”.
- “Nunca me alcanza”.
- “Trabajo como loco pero...”.
- C.E.A.B.

Conductas y resultados:

Muchas veces perdemos de vista que la vida puede ser bastante predecible porque la suma de nuestros pensamientos, emociones y acciones generan un resultado vinculado, aunque la mayoría de las veces nos olvidamos de ello. Te has puesto a pensar que:

- Treinta años de fumar pueden representar un cáncer a los pulmones.
- Tratar mal a las personas puede representar una vejez en soledad.
- Ser cruel y ganarse enemigos en forma indiscriminada aumenta los peligros en forma considerable.



BIBLIOGRAFÍA UTILIZADA

- Dispenza, Joe. Desarrolle su cerebro, La ciencia para cambiar la mente. Buenos Aires Argentina, Editorial Kier, 2010
- Medina, Jhon. Los 12 principios del cerebro. Colombia, Editorial Norma S.A., 2010
- Stamateas, Bernardo. Autoboicot. Buenos Aires, Argentina, Grupo Editorial Planeta, 2008.
- Goleman, Daniel. La inteligencia emocional. Buenos Aires, Argentina, Javier Vergara Editor S.A., 1996.
- Hawkins, David R. El poder contra la fuerza. Los determinantes ocultos del comportamiento Humano. Ebook, 2009
- Assaraf, John; Smith, Murray. The Answer. México, Random House Mondadori, 2008.
- T Harv Eker. Los secretos de la mente millonaria. Buenos Aires, Argentina, ebook.
- Robey, Dan. El poder de los hábitos positivos. Barcelona, España. Amat editorial, 2009.
- Plachta, Gabriel. PNL Mapas para el cambio. Buenos Aires, Argentina, Alhue, Editorial Albatros 2009.
- Robbins, Anthony. Poder sin límites. Bogotá, Colombia, Debolsillo, 2006.
- Maxwell, John. Desarrolle los líderes alrededor de usted. Nashville, USA, Editorial Caribe, 1993.
- Fillmore Charles. 12 Lecciones sobre prosperidad. Barcelona, España, Ediciones Obelisco, 2008.

- Wattles, Wallace D. El camino a la riqueza. Colombia, Taller del éxito inc. 2007.
- Covey, Stephen R. Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva. E book.
- Hill, Napoleón. Piense y hágase rico. México D.F, México, Editorial Grijalbo, 1992.
- Stone, W. Clement; Hill, Napoleón. La actitud mental positiva. Bogotá, Colombia, Random House Mondadori Ltda., De bolsillo, 2006.
- Hill, Napoleón. La llave maestra de las riquezas. Florida, USA. Taller del éxito, 1965.
- Canfield, Jack. Los principios del éxito. New York, USA, Harper Collins-Rayo, 2005.
- Kiyosaky, Robert. Historias de éxito. Bogotá, Colombia, Aguilar, 2005.
- Trump, Donald; Kiyosaki, Robert. Queremos que seas rico. México D.F., México, Editorial Aguilar, 2007.
- Kiyosaki, Robert. Padre rico padre pobre. Quito, Ecuador, Grupo Santillana S.A., 2009.
- Cornejo, Miguel Ángel. Enciclopedia de la excelencia - Liderazgo de excelencia, tomo 1. México D.F, México. Editorial Grijalbo S.A. 2002.
- Cornejo, Miguel Ángel. Enciclopedia de la excelencia - Excelencia empresarial, tomo 2. México D.F, México. Editorial Grijalbo S.A. 2002.
- Cornejo, Miguel Ángel. Enciclopedia de la excelencia - Excelencia personal, tomo 3. México D.F, México. Editorial Grijalbo S.A. 2002.
- Cornejo, Miguel Ángel. Enciclopedia de la excelencia



cia - Reflexiones de excelencia, tomo 4. México D.F, México. Editorial Grijalbo S.A. 2002.

-Cornejo, Miguel Ángel. Enciclopedia de la excelencia - Aprendiendo del éxito, tomo 5. México D.F, México. Editorial Grijalbo S.A. 2002.

-Cornejo, Miguel Ángel. Enciclopedia de la excelencia -Liderazgo a través de valores, tomo 7. México D.F, México. Editorial Grijalbo S.A. 2002.

-Stone, Douglas; Patton, Bruce - Heen, Sheila. Negociación. Bogotá, Colombia, Grupo Editorial Norma, 1999.

-Mooney, Kelly; Bergheim, Laura. Los 10 mandamientos para la gestión de clientes. Barcelona España, Ediciones Deusto, 2003.

-Popcorn, Faith; Marigold, Lys. Las 8 verdades del marketing. Barcelona, España, Ediciones Granica, 2001.

-Coltman, Michael M. Cómo iniciar y administrar un negocio minorista. Bogotá, Colombia, Grupo Editorial Norma, 1993.

-Rosen, Emanuel. Marketing de boca en boca. Buenos Aires, Argentina, Ediciones Vergara Business, 2001.

-D´alessandro, David F. Guerra de marcas. Bogotá Colombia, Grupo Editorial Norma, 2001.

-Zobloski, Jim. Los 25 problemas más comunes en los negocios. Florida, USA, Editorial Vida, 1997.

-Beckwith Harry. Enamore a sus clientes. Barcelona, España, Ediciones Urano, 2004.

-Cohen, William A. Cómo ser un consultor exitoso. Bogotá, Colombia, Grupo Editorial Norma, 2003.

-Slywotzky, Adrian. El arte de hacer rentable una empresa. Bogotá, Colombia, Grupo Editorial Norma, 2003.

-Kriegel, Robert J. Tenga éxito en los negocios sin matarse en el intento. Bogotá, Colombia, Editorial Norma 2002.

-Ziglar, Zig. Más allá de la cumbre. Nashville, USA, Editorial Caribe, 1994

-Maxwell, John C. Los 21 minutos más poderosos en la vida de un líder. Florida, USA, Grupo Nelson, 2006.

-Byrne, Ronda. El secreto. Editorial Urano. E book

-Barnaby, brenda. Más allá de la ley de la atracción. Barcelona España, Ediciones Robinbook, 2008.

-Cho, David Yonggi. Cambia tu mentalidad. Buenos Aires, Argentina, Editorial Peniel, 2003.

-Cho, David Yonggi. La cuarta dimensión. Florida, USA, Editorial Vida, 1981.

-Cho, David Yonggi. La espiritualidad de la cuarta dimensión. Buenos Aires, Argentina, Editorial Peniel, 2005.

-Cho, David Yonggi. Modelos para orar. Florida, USA, Editorial Vida, 1993.

-Wilkinson, Bruce. La oración de Jabes. Florida , USA, editorial UNILIT, 2000.

-Bonilla, Yattenciy. Hacia una ética de la vida. Quito, Ecuador, Ceinfo, 2003.

-Bonilla, Yattenciy. Cristo y el cristianismo dos grandes enemigos. Quito, Ecuador, Flerec-Semisud, 2007.



-Bonilla, Yattenciy. Respuestas a preguntas que incomodan 1. Quito, Ecuador, M&D Motivación y Desarrollo, 2008

-Bonilla, Yattenciy. Respuestas a preguntas que incomodan 2. Quito, Ecuador, M&D Motivación y Desarrollo, 2008.

-Bonilla, Yattenciy. Respuestas a preguntas que incomodan 3. Quito, Ecuador, M&D Motivación y Desarrollo, 2010.

-Bonilla Yattenciy. Descubriendo el misterio del texto bíblico. Quito, Ecuador, Editorial CLAI, 2005.

----- . Santa Biblia- Reina Valera. Brasil, Sociedades Bíblicas Unidas, 1960.

----- . Santa Biblia-Nueva versión Internacional. Florida, USA, Nueva Versión Internacional, 1999.

Películas o videos recomendados

-What the bleep do we know?
-¿Y tú qué sabes?

-The secret.
-El secreto.

MÁS AUTORES Y OBRAS RECOMENDADOS AUTOAYUDA

Louise Hay: Tú Puedes Sanar Tu Vida.
Joe Vitale: Las 7 Llaves de la Prosperidad, El Poder de la Atracción.
Wayne Dyer: El Poder de la Intensión.
Pierre Franckh: La Ley de la Resonancia.
Lynn Grabhorn: Disculpa tu Vida te Está Esperando.

Esther Hicks.
Charles Hinnel.
Robert Colier.
James Allen.
Ciencia Y Desarrollo Personal
David Hawkins: El Poder Contra la Fuerza.
Fred Alan Wolf. Dr Quantum Presents: Do it yourself time travel.
Jhon Hagelin: El Secreto.
Bruce Lipton: Biology of belief.
Greg Braden: Los Secretos de un Modo de Orar Olvidado.
Raymond Moody: Vida Después de la Vida.
Jean Pierre Garnier: El Desdoblamiento del Tiempo.
Amit Goswamy.
Miccio Kaku



Sabías por qué los deseos no siempre se cumplen, y cómo influyen nuestros pensamientos y emociones para que esto suceda. Quiero contactarte que para que un deseo se cumpla, primero deberás agregarle el poder suficiente para lograr que éste sea más fuerte que cualquier creencia opuesta que albergues en tu interior. Para que puedas hacerlo, en esta obra multimedia encontrarás los conceptos necesarios junto a una simple y muy efectiva técnica que te ayudará a fortalecer tus deseos hasta que se conviertan en realidad.



Damián Yorio: productor, escritor y conferencista, fundador de M&D Motivación y Desarrollo.com, y Motivation & Development Products. LLC. USA. Ha publicado numerosas obras literarias multimedia, impresas y digitales junto a destacados profesionales del comportamiento humano.

Mayor información de contacto:
www.solulife.com
myd@motivacionydesarrollo.com
damianyorio@gmail.com

