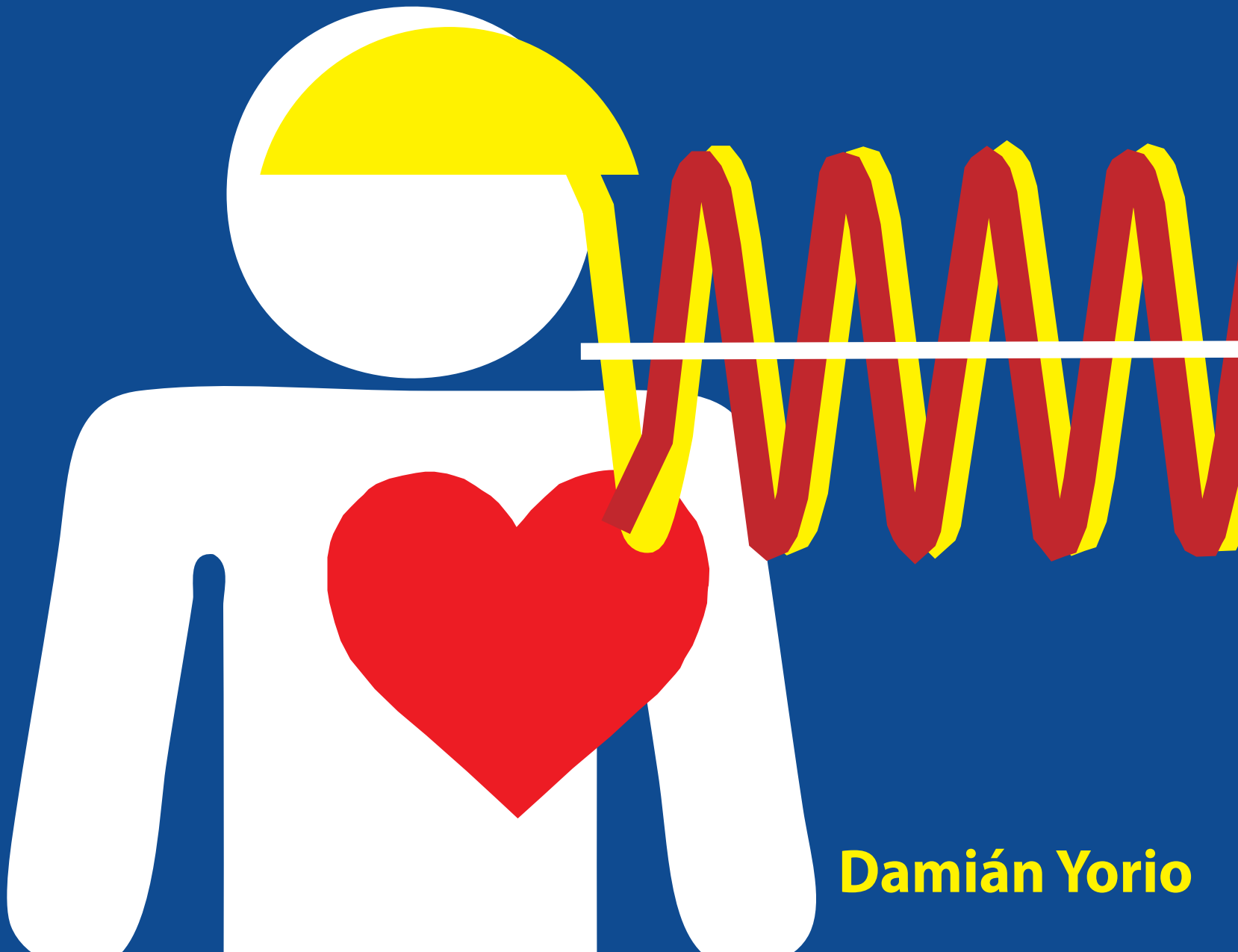
Una Mente y Un Corazón Positivos

Cómo crear deseos poderosos



Damián Yorio

UNA MENTE Y UN CORAZÓN POSITIVOS

Cómo crear deseos poderosos

Autor:

Damián Yorio

Asesor académico:

Yattenciy Bonilla

Derechos reservados:

Damián Yorio

Diseño y diagramación:

M&D Motivation & Development

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Products LLC.

Diseño de portada y Fotos:

M&D Motivation & Development Products LLC y Stock adquirido Hemera

Formatos:

PDF E-book e impreso a pedido

Derechos Reservados

2015

Miami, FL. USA

Revisión 2017

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Para Más información y contacto:

damianyorio@solulife.com

Cualquier información recibida de esta obra no está destinada a diagnosticar, tratar o curar. Este sitio es sólo para fines informativos. La información presentada no pretende sustituir la atención médica o especializada adecuada. Ante cualquier duda consulte un profesional autorizado.

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

EL INICIO

—Lo que te pasó fue doloroso, pero sucedió porque estás en pecado —me contestó con seguridad, como si fuera una inspiración que acababa de recibir.

—¡Pero si sólo tengo dieciséis años! ¿qué pude haber hecho de malo? —me quejé entre la amargura y la ira.

—Tú no me entiendes, es el castigo a tus padres en ti, lo siento. Te espero el domingo— Susurró en forma de consuelo dando por cerrado mi caso.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Acto seguido el sacerdote me miró como diciendo "no sé qué más decirte”, se levantó y se fue caminando lentamente. Mientras, yo me quedaba sentado en el hermoso jardín trasero de la iglesia de mi barrio, envuelto en una catarata de pensamientos y de emociones que no podría reproducir literalmente. La siguiente sería la más cercana y aceptable traducción:

"¡No puede ser!, estoy en manos de un tirano loco. Tiene que haber otra respuesta".

¿Sabes una cosa?: una ventaja de quedar huérfano de pequeño, o de sufrir

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

cualquier otro tipo de problema cuando eres un niño o un joven, es que te encuentras obligado a salir de la gigantesca “caja” en la que todos estamos metidos desde que nacemos. Y una parte de la “caja” es, por supuesto, nuestro enrevesado entendimiento de Dios.

La respuesta del sacerdote, una persona íntegra y buena, me resultó imposible de digerir. No podía creer que estaba a merced de un Dios que castigara a los padres en los hijos, así que, tomé la decisión de, por supuesto, seguir viviendo y, además, me propuse dedicar los siguientes años de mi vida

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

para salir de la “asfixiante caja”. Debía encontrar nuevas y más coherentes explicaciones sobre lo que me sucedía y, en consecuencia, lo que sucedía a mi alrededor. Me propuse hallar respuestas sobre el bien, el mal, la riqueza, la pobreza, la salud o la enfermedad.

Cuestionamientos como: por qué ocurren, a quiénes, cuáles son los factores que intervienen. Qué papel juegan nuestras decisiones, nuestra mente, nuestras emociones, nuestro entorno, inclusive la suerte, y por supuesto: Dios. Debía existir, a mi juicio, una explicación que fuera más allá de: “Esto es así

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

y punto” o, “naciste en la familia equivocada” o, “en el país equivocado”.

Pero…, antes que sigas leyendo creo importante contarte que: No soy psicólogo, pero estudio el comportamiento humano desde hace muchos años. No soy científico, pero me interesa sobremanera saber cómo funciona el cerebro y el impacto que tiene en nuestra realidad y, para finalizar, tampoco soy sacerdote, pastor, ni gurú o místico, pero me fascina conocer el origen de las experiencias intensas emocionales, lo mismo que las denominadas “espirituales”.

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Todas estas preguntas se transformaron en fuerzas que me convirtieron en un escritor y productor, porque las adversidades y los desafíos que viví me empujaron a estudiar cómo funcionaban los mecanismos de la realidad.

Era evidente que la mayoría de las respuestas se encontrarían en el submundo del conocimiento no convencional, el de la información a veces esquiva y, hasta hace poco, escasamente difundida. Así que antes que nada mi primer paso fue: generar la firme intención de buscarla. Fue así, que esta maravillosa búsqueda abarcó la investigación,

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

el estudio, la recopilación de testimonios y, por supuesto, la experimentación personal.

Ahora puedo afirmar que esta información existe desde hace miles de años, pero al estar fuera de la “caja”, no está presente en el paquete cultural que recibimos desde nuestro nacimiento, porque, reitero, la característica más importante que tiene es que está afuera de la gran autopista informativa que la cultura nos ofrece.

MATERIAL PROMOCIONAL - PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

ABAJO DE NUESTRA NARIZ

Ahora quiero compartir contigo uno de los conceptos más importantes que aprendí en esta búsqueda. Se trata de una de las habilidades indispensables que debemos desarrollar inteligentemente para triunfar en la vida, y esta es, en forma resumida:

Tomarse en serio, muy en serio, la tarea de construir una mente y un corazón positivos.

A lo mejor estarás pensando:

“¿Ah, eso era?".

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

¡Espera!, no caigas en la tentación de menospreciar este enunciado, como yo hice durante muchos años, porque no prestarle atención a la calidad de nuestros pensamientos y de nuestras emociones podría ser el origen del caos que se refleja todos los días en nuestra realidad. Atrévete a ver el noticiero estelar sin ir más lejos.

Algo tan automático y a la vista de nosotros mismos, como nuestras emociones y nuestros pensamientos, podrían ser el origen de las experiencias que vivimos… ¡qué loco!, ¿no?

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Por alguna razón nadie nos entrenó, y tampoco a la mayoría de nuestros antepasados, sobre cómo supervisar y controlar esa actividad eléctrico-química, ni su calidad.

¡Qué equivocación imperdonable!

Existe un increíble sistema biológico activado en nuestro interior. Es eléctrico-químico, y me llevó muchos años comenzar a entenderlo. Era casi de vida o muerte para mí, porque aprender su funcionamiento, y acá viene lo bueno, está estrechamente vinculado al logro de nuestros deseos y el por qué ciertas experiencias se hacen realidad y otras no. ¡A

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

tomarlo en serio!, en este sistema se hallan las respuestas sobre cómo nuestras emociones y pensamientos recurrentes afectan la billetera, la salud o las relaciones personales.

Apoyado en los autores (al final encontrarás una lista de autores referenciales), aprendí que:

- Cuando te encuentres frente a una crisis financiera, te conducirá a la solución económica.
- Cuando te encuentres frente a un conflicto personal, te conducirá a la mejor solución.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

- Cuando te encuentres frente a la angustia de una enfermedad, te conducirá a la salud.

PENSAMIENTOS EMOCIONES Y CREENCIAS

Uno de los principales secretos de nuestro sistema es que los deseos no se harán realidad porque nuestra mente (pensamientos) y nuestro corazón (emociones) no les proveen de la fuerza suficiente para vencer una creencia opuesta o, para que se transformen en una creencia.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Los pensamientos y las emociones pueden ayudarte a transformar en realidad los deseos a través del proceso de fortalecerlos y de empoderarlos lo suficiente como para reemplazar a las creencias opuestas, y para que nos ayuden a crear hábitos positivos de vida.

Pero antes de seguir, deseo comenzar mencionando un maravilloso concepto del libro "El poder de la atracción", de Joe Vitale. *CEAB. "Conviértelo En Algo Bueno. Lo que sea que te esté pasando, conviértelo en algo bueno".*

Si acabas de escuchar en tu interior:

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

“¡Qué estupidez ha escrito!".

No le prestes atención, vas por buen camino. Ahora, después de lo que te dije, piensa por un instante:

¿Por qué es tan importante tener una mente y un corazón positivos?

De la misma forma que un batallón de pensamientos negativos y de emociones de ira o rencor nos llevan, a cometer estupideces que pueden requerir muchos años o a veces toda la vida arreglarlas, cuando tu sistema de pensamientos y emociones trabaja enfocado

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

en lo positivo, se transformará en creencias o convicciones que atraerán soluciones, más pensamientos y emociones positivas, sumados a un despliegue de nuevos hábitos y de conductas necesarias para que nuestros “asuntos se enderecen” y comencemos a disfrutar de la vida; porque, sí podemos disfrutar de la vida, o ¿a acaso alguien te dijo lo contrario?

Pensar y sentir con intensidad construye una creencia que tiene el poder para influenciar en nuestras experiencias.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

EL ENTORNO Y EL PESIMISMO.

Si le prestas atención al sistema (pensar-sentir), podrás darte cuenta de que el secreto está en aprender a construir creencias positivas y poderosas.

Pero antes, qué pensarías si te dijera que, sin darnos cuenta, somos entrenados para tener pensamientos y emociones con fuertes tendencias pesimistas que… terminan construyendo creencias que nos alejan de nuestros sueños.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Sin miedo a equivocarme, el entorno de nuestra sociedad moderna —la caja— se ha transformado en un inagotable proveedor de información pesimista. Basta con prestar algo de atención: todos los días pagamos por enfermedad cuando ingerimos comida chatarra, por sufrimiento emocional cuando vemos tres noticieros diarios o le hacemos caso a las previsiones de "expertos" sobre crisis financieras o conflictos bélicos, sin mencionar cuando vemos la pasión (poder emocional) que aplican nuestros niños en maratones de video juegos que oscilan entre lo violento y lo sanguinario; y por supuesto, después nos preguntamos sorprendidos:

MATERIAL PROMOCIONAL - PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

"¿De dónde salió esta realidad?".

Toda esta información o estimulo externo crea regimientos de pensamientos: “qué pasaría si vuelve la crisis, si entramos en guerra, si quiebra mi banco, si me echan del trabajo”, que desatan oleadas de emociones que giran en torno al miedo, la inseguridad, la indefensión, la preocupación, volviéndonos personas erráticas y violentas a la hora de tomar decisiones estratégicas de vida.

Las huellas emocionales de toda esta información quedan grabadas en nuestra mente profunda y ayudan a influir nega-

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

tivamente en la realización de nuestros deseos o metas de futuro.

¿Por qué?

Porque no puedes hacer que cosas buenas lleguen a tu vida cuando tu motor emocional está basado en el enojo, el miedo o la inseguridad.

El otro día pensaba que hacía mucho tiempo que no disfrutaba de una conversación positiva, hablando con alguien en forma optimista de la realidad, del país, de la familia y

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

de lo bien que se presentaban las perspectivas de vida.

Me supongo que, al leerla, la frase te ha resultado difícil de asimilar, pareciera que este tipo de conversaciones ya no existen... excepto para los privilegiados.

El ser humano, nadie más, ha logrado, especialmente en el último siglo, reducir el optimismo y la esperanza a su mínima expresión. Enfrentar la vida con optimismo pareciera ser una utopía, me animo a decir que, en menor o mayor grado, a escala planetaria.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDO REPRODUCCIÓN Y VENTA

DINERO Y ABUNDANCIA

En línea con lo anterior, también podemos detectar una pauta cultural negativa vinculada a la programación sobre el vilipendiado dinero.

Presta atención a las películas:

La mayoría de las veces el malo, o la maldad siempre está sustentada por ...grandes sumas de dinero. Alimentando la idea subliminal que el dinero y quien lo posee, es o debe ser malo, con las variaciones que la palabra puede cargar: malo, corrupto, desal-

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

mado, evasor, explotador, manipulador, inmoral… continúa.

¡Ah! me olvidaba, y en las películas, el héroe, el "bueno": suele estar quebrado, ser alcohólico, la mujer lo ha dejado y los hijos no le hablan.

La imagen del bien y de los buenos parece haberse convertido en una caricatura para aquel que quiera practicar el desvalorizado arte de la justicia, la honestidad o el respeto.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Con las tripas revueltas a esta altura, a lo mejor pensarás:

“¡Yo no estoy construyendo nada!"... o:

"No hice nada para que el banco cerrara y se llevara mis ahorros".

¡Cierto!, yo tampoco cuando se llevó los míos…, en teoría.

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

SISTEMA DE FUERZAS INTERNO

Si lo analizamos a la luz de la nueva información que se está divulgando, siempre por fuera de la "caja", descubrimos que nuestras mentes están conectadas y que juntas forman poderosos grupos de pensamientos, de emociones y de creencias vinculadas.

Por lo tanto, si una persona está comenzando a pensar en forma negativa posiblemente no tenga demasiado efecto (dependiendo de la intensidad), ni en ella ni en su entorno, pero si una persona continúa

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

pensando durante… digamos un año —tres mil horas— en forma negativa, que se prepare, porque algo alineado a sus emociones se va a manifestar. Entonces, si la situación continúa, luego de veinte años de estar bajo fuerzas pesimistas aparecerá la exorbitante suma de sesenta mil horas de enfoque negativo. Suficiente fuerza emocional como para vivir una vida desgraciada. Ahora… ¿adivina qué pasará?

Si juntas a un millón o a diez millones de personas pensando durante veinte años en frases como:

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

- "Hay que ser malo para tener dinero".
- "No hay escapatoria".
- "Nací para ser pobre".
- "El éxito es de lo ricos".
- "Hay que destruirlos".
- “No hay oportunidades”.

O algunas un poco más gráficas, con permiso del lector:

- “Estamos jodidos”.
- “Es una mierda”.
- “Nos vamos por el caño”.
- “Estamos fritos”.

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Todas estas frases reflejan nuestro estado emocional cultivado cuidadosa y disciplinadamente durante los últimos años.

Al imaginar esta dinámica, me viene a la mente la idea de que estamos metidos en un horno a fuego lento. La temperatura sube todos los días un poco, para que no nos demos cuenta del “intenso calor”, porque, al fin y al cabo, una gran parte de nuestra realidad trata sobre millones de mentes vibrando en sintonía con emociones y creencias negativas y limitantes.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Sin duda que hablamos de una fuerza energética muy poderosa, y no es cualquier fuerza, quiero decir: es la clase de fuerza que influye en la realidad, en tu vida, en la mía y en la de quienes forman nuestro entorno.

Es lo que yo llamo LA FE NEGATIVA.

Sin embargo, este razonamiento, gracias a Dios, también funciona en sentido inverso. Echemos un vistazo al otro lado de la situación:

Ahora, ¿te puedes imaginar lo que pasaría si hubiera cincuenta millones de

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

personas construyendo y cultivando fuerzas positivas y optimistas, que sus mentes y emociones estuvieran activadas o enfocadas sólo en lo bueno, lo honesto, lo amigable, lo abundante, lo feliz, o lo altruista de la vida?

Si pudiéramos crear esta fuerza por decisión propia, no bajo opresión, obtendríamos una increíblemente poderosa potencia colectiva que generaría resultados maravillosos y positivos a nivel personal y social, hasta me animaría decir que planetario.

Un pequeño ejemplo de esta "consciencia colectiva guiada" son las familias, los

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

equipos de cualquier deporte, o de cualquier trabajo, que tienen una meta en común, que se “mentalizan” y trabajan unificadamente para lograr un objetivo.

LA ILUSIÓN DE LA DESCONEXIÓN

Llegados a este punto del razonamiento, surge un pequeño problema: no estamos entrenados para prestarle atención a nuestras emociones, pensamientos y creencias, porque nos enseñaron que lo que pasa en

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

nuestra mente está **desconectado** de lo que pasa en nuestra realidad, por lo tanto, no influye y no tiene importancia.

¡Mentira! ¡Nada más lejano de la verdad!

A medida que los avances científicos corroboran los textos antiguos, las ciencias como la biología, la epigenética, la física cuántica, la mecánica cuántica y la astrofísica corroboran que todo, insisto, todo está co-nectado.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Hoy ya existe información científica confiable que demuestra la estrecha relación que hay entre nuestro mundo interior, (pensamientos y emociones), y la calidad de realidad que vivimos.

Si en este momento te invade un sentimiento de malestar hacia tus padres o a las personas que te criaron porque no te lo enseñaron antes, primero piensa que posiblemente ellos tampoco lo supieron, y que sus padres, tus abuelos, tampoco.

Más bien guárdales un sentimiento de agradecimiento porque hicieron todo lo que

MATERIAL PROMOCIONAL - PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

pudieron con la información que disponían en su momento. No culpes a nadie, y deja ir esa necesidad de encontrar un culpable. La idea principal de esta obra es ser consciente y responsable del sistema "pensamiento-emoción-creencia" y cómo vamos a usarlo de ahora en más.

Volviendo al concepto de la desconexión, sustentada en el limitado campo de acción de los cinco sentidos, esta choca con lo que se llama los campos atractores. Campos emocionales subconscientes que atraen personas, lugares y situaciones afines. En consideración a lo antes dicho, me gustaría que te

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

detengas en este detalle: las personas enfocadas en la salud suelen ser más saludables, lo mismo que las personas que se enfocan en la felicidad, en la riqueza o en el bienestar. Todas ellas reciben aquello en lo que se enfocan, porque estar enfocado se puede entender por prestar una atención intensa a través de los pensamientos y por supuesto, de las emociones.

¿Y las personas enfocadas en realidades negativas?, bueno... todos tenemos un tío o tía sufridora en la familia, que su vida es una tragedia.

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Ahora sí, quiero invitarte a que ingreses en el maravilloso desafío de tomar el control sobre lo que hay adentro de tu mente, y a redireccionarlo hacia el lado positivo de la realidad, creando pensamientos, emociones, imágenes y creencias nuevas y poderosas acordes a tus metas. Si aprendes a crear estas realidades mentales y emocionales, estoy seguro de que la salud, la felicidad, la prosperidad o la realización personal van a estar a tu lado como si fueran compañeros de viaje. Sólo hay que permitirles que primero **entren** en nuestra mente y se **arraiguen** a través de emociones intensas y poderosas similares a la

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

fe o la certeza. De eso se trata lo que sigue a continuación.

UNA MENTE POSITIVA

En consideración a lo antes mencionado, sobre la influencia del entorno en nuestro sistema de pensamientos emociones y creencias: nuestra mente positiva, entiéndase como la actividad cerebral, debería tener que construirse desde temprana edad con la ayuda de la influencia del entorno inmediato al momento de nacer.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Ese entrenamiento o capacitación desde la cuna debería enseñarnos a direccionar los pensamientos y emociones hacia ese lado positivo (entiéndase todo lo bueno) de la realidad. Lo deseable sería que fuera como aprender a hablar, a caminar o a comportarse. Adicionalmente, adquirir una educación con una correcta pedagogía en la conducción de nuestras emociones hacia las soluciones en vez de los problemas, hacia el éxito en vez del fracaso, hacia el amor en vez del odio o el resentimiento, hacia la esperanza en vez de la tragedia, se volvería con la práctica, una actividad automática de nuestro sistema.

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

A no confundir, las personas somos mentes. Las positivas, principalmente, son mentes y emociones que forman un campo vibratorio, y en concordancia atraen personas en similares condiciones. Cuando veas una persona que se comporta negativamente para ella y para su entorno, no te dejes llevar por las emociones que te salten, recuerda que es solo su mente, si la cambia, podrá ser otra persona.

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

UNA MENTE POSITIVA: Deseos y decisiones

Al haber llegado hasta aquí con la lectura, tal vez te invadan pensamientos tales como:

- "Bueno…, ¿ahora qué hago?"
- "¿Cómo inicio mi cambio?"
- "Voy a intentarlo"

O…

- "Esto no tiene sentido"

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Sin embargo, si tu deseo es que tu vida mejore debes alinear las decisiones hacia la mejoría que buscas, porque:

"El resultado de nuestras vidas es el producto de nuestras decisiones basadas en nuestro sistema de pensamientos, emociones y creencias activas".

Por esto, si quieres obtener cambios de realidades debes, sí o sí, cambiar tu sistema interno en las áreas donde haga falta.

Usualmente entendemos por decisiones a acciones físicas y visibles: ir al gim-

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

nasio, buscar trabajo, etc. Pero a mi criterio, las decisiones más importantes nacen de lo invisible.

- *"Yo cuido mis pensamientos".*
- *"Cuido mis emociones".*
- *"Presto atención a lo que siento".*

Y es posible que esas decisiones tengan que ir en contra de todo lo que tu sistema ha sido entrenado o te haga sentir, especialmente cuando te dice:

"No le prestes atención, esto es muy tonto".

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

Todo el sistema se está defendiendo como si fueran hormigas escapando del insecticida, —no te rías, tiene base científica—.

Entonces… ¿dónde nacen las decisiones?, las positivas y las otras.

En la mente de las personas, acompañadas siempre, por la calidad de las emociones (corazón).

Como conclusión de esta breve reflexión podemos entender que, para considerarnos personas positivas, primero debemos tener una especie de entrenamiento que nos

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

direccione, a través de nuestro sistema de pensamientos y de emociones, para tomar las decisiones correctas.

UNA MENTE POSITIVA: Aprender a sentirse bien en medio de la realidad adversa.

"¿Por qué hacer semejante estupidez?"

La respuesta es obscenamente obvia, pero al estar afuera de la programación habitual que recibimos la descartamos:

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN Y VENTA

Porque si te sigues sintiendo mal, la realidad negativa o desagradable seguirá ahí, con un gran riesgo de aumentar.

Desarrollar la técnica de sentir lo que quiero lograr.

Este ejercicio es para toda la vida, también lo puedes llamar mejoramiento contínuo.

Siempre encontrarás a personas que están más avanzadas en algunos aspectos emocionales, de quienes podrás aprender y a otras personas a quienes podrás ayudar, si lo

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

desean. Si comienzas a reeducar tu sistema interno, también encontrarás disponible una gran cantidad de literatura, científica, testimonial e inspiracional.

A continuación, encontrarás un simple ejercicio, que al igual que si fuera un músculo que recién comienzas a entrenar, te ayudará —obligará— a "ver" las áreas positivas de tu realidad.

Realiza una lista de agradecimiento. A lo mejor eres una persona que sólo tiene que sentarse y con facilidad la podrás realizar, o a lo mejor dices:

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

"Estoy tan aturdido que no puedo enfocarme en nada positivo".

Busca un lugar tranquilo, realiza tres respiraciones, inhalando profundamente y exhalando lentamente tomando la decisión de confeccionar la lista. Aprende a educar tus emociones. ¡Hazlo!

Ahora, piensa en lo siguiente, podrías sentirte más agradecido o agradecida, por ejemplo:

- Si tienes comida en el refrigerador, millones mueren de hambre.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

- Si vives en un país, estado, ciudad, barrio, en paz, millones mueren por las guerras.
- Si tienes acceso a educación, millones quedan aislados por el analfabetismo.
- Si tienes el cariño de una esposa/o, hijo/a, padres, amigos, perros o gatos, millones están deprimidos y solos.
- Si tienes un techo bajo el cual dormir, más grande o pequeño, millones duermen en la calle.
- Si tienes una salud aceptable que te permite realizar tus actividades diarias

MATERIAL PROMOCIONAL - PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

con independencia, millones están postrados en situación de dependencia.

Sabes bien que podría seguir, pero hay un libro que continuar.

Te invito a que sigas hurgando en tu realidad, estoy seguro de que encontrarás más de una cosa, situación o persona, del presente o del pasado por la que sentirte agradecido.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA
Ciencia Y Desarrollo Personal

-Bruce Lipton: Biology of belief.

-Greg Braden: Los Secretos de un Modo de Orar Olvidado. La matriz divina.

-David Hawkins: El Poder Contra la Fuerza.

-Fred Alan Wolf. Dr Quantum Presents: Do it Yourself Time Travel.

-Joe Dispenza: Desarrolle su cerebro. La ciencia de cambiar la mente.

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

-Jhon Hagelin: El Secreto. Manual for a Perfect Government.

-Jean Pierre Garnier: El Desdoblamiento del Tiempo.

-Amit Goswamy: El Universo Autoconsciente.

-Miccio Kaku: El Habit of Being Yourself.

-Rupert Sheldrake: Morphic Resonance.

Robert Lanza: Biocentrism.

Religión y espiritualidad

-Yattenciy Bonilla**:** Cómo vencer una crisis

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

-David Yongi Cho: La Cuarta Dimensión.

Autoayuda

-Louise Hay: Tú Puedes Sanar Tu Vida.

-Wayne Dyer: El Poder de la Intensión.

-Deepack Chopra: Las Siete Leyes Espirituales del Éxito.

-Pierre Franckh: La Ley de la Resonancia.

-Lynn Grabhorn: Disculpa, tu Vida te Está Esperando.

-Joe Vitale: Las Siete Llaves de la Prosperidad, El Poder de la Atracción.

MATERIAL PROMOCIONAL PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

-Esther Hicks. The Amazing Power of Deliberate Intent.

-Ronda Byrne: El Secreto.

-Robert Colier. El Secreto de las Edades.

-T Harve Ecker: Los Secretos de la Mente Millonaria.

-Robert Kiyosaky: Padre Rico, Padre Pobre.

-Jon Asaraf: La Respuesta.

-Antonny Robbins: Poder sin Límites.

-Jhon Maxwell: How Successful People Think.

-Jack Canfield: Los 17 Principios de Éxito.

MATERIAL COMPLEMENTARIO PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

-Brian Tracy: Seminario Fenix.

-Eckhart Tolle: El Poder del Ahora.

-Daniel Colemann: Inteligencia Emocional.

Mentalismo, ciencia del pensamiento – 1900-

-Emmett Fox: Cambia tu Vida.

-Ernest Holmes: La Ciencia de la Mente.

-Florence Scovel: El Juego de la Vida y Cómo Jugarlo.

-Joseph Murphy: El Poder de la Mente Subconsciente.

MATERIAL COMPLEMENTARIO PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA

- Genevieve Berhent: Tu Poder Invisible.

-Charles Haanel: The Master Key System.

-William Walker Atkinson: La Vibración del Pensamiento.

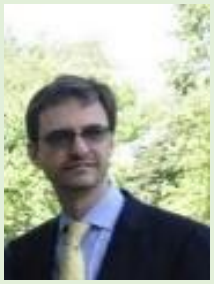
- Neville Goddart: Sentir es el Secreto.

-James Allen: Como un Hombre Piensa así es su Vida.

-Earl Nightinguel: El Secreto más Extraño.

-Napoleón Hill: Hágase Rico con el Pensamiento.

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA



Damián Yorio: Escritor, Productor y Conferencista. En su haber tiene publicadas numerosas obras de superación personal en forma de cuentos y novelas de ficción, además de obras de crecimiento personal, solo y junto a destacados profesionales del área.

En esta fantástica obra podrás encontrar lo que necesitas saber para utilizar tu sistema interior biológico conscientemente y cómo puedes usarlo para obtener las metas y resultados que deseas. También descubrirás el origen de la información con la que ya ha sido cargado y la responsabilidad que tenemos en cargarlo correctamente para que luego trabaje a nuestro favor. ¡ÉXITOS!

MATERIAL PROMOCIONAL-PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN Y VENTA